

K1103

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET BIEN-ÊTRE DE LA PERSONNE

Autres emplois décrits

- Coach en développement personnel
- Conseiller / Conseillère en aromathérapie
- Conseiller / Conseillère en développement personnel
- Conseiller / Conseillère en herboristerie
- Conseiller / Conseillère en naturopathie
- Conseiller / Conseillère en phytothérapie
- Conseiller matrimonial / Conseillère matrimoniale
- Énergéticien / Énergéticienne
- Intervenant / Intervenante en auriculothérapie
- Intervenant / Intervenante en bioénergie
- Intervenant / Intervenante en étiopathie
- Intervenant / Intervenante en iridologie
- Intervenant / Intervenante en kinésiologie
- Intervenant / Intervenante en médecine chinoise
- Intervenant / Intervenante en réflexologie plantaire
- Praticien / Praticienne en reiki
- Praticien / Praticienne en shiatsu
- Relaxologue
- Sophrologue

Définition

- Met en place des actions de développement personnel, selon la méthode utilisée, afin de favoriser le bien-être de la personne.
- Peut mettre en place des actions de conseil, coaching.
- Peut diriger une entreprise.

Accès à l'emploi

Ce métier est accessible sans diplôme particulier.

Des formations spécifiques peuvent en faciliter l'exercice.

L'enseignement de ces pratiques ne donne pas systématiquement lieu à des diplômes nationaux. Ces diplômes, à eux seuls, ne donnent pas droit à l'exercice d'une profession de santé.

Pour en savoir plus :

<http://social-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/qualite-des-soins-et-pratiques/article/pratiques-de-soins-non-conventionnelles>

<http://www.derives-sectes.gouv.fr/quest-ce-quune-d%C3%A9rive-sectaire/o%C3%B9-la-d%C3%A9celer/les-d%C3%A9rives-sectaires-dans-le-domaine-de-la-sant%C3%A9/quell>

Compétences

Savoir-faire

Animation

Animer une séance individuelle ou collective (relaxation, exercices d'improvisation, ...)

Conseil, Transmission	<p>Conseiller, accompagner une personne</p> <p>Proposer des conseils en matière de bien-être et d'hygiène de vie</p> <p>Coacher une personne</p> <p>Coacher des particuliers</p> <p>Coacher des salariés</p> <p>Coacher des sportifs professionnels</p> <p>Enseigner, transmettre des connaissances, développer des compétences</p>
Soin	<p>Mettre en place des actions associées à la spécialité de développement personnel ou de bien être à la personne</p>
Relation client	<p>Identifier la demande de la personne, cerner son environnement et l'informer sur la prestation (techniques, objectifs, coût, ...)</p>
Développement commercial	<p>Conclure une transaction</p> <p>Présenter et valoriser un produit ou un service</p>
Gestion administrative	<p>Assurer la gestion administrative d'une activité</p>
Gestion et contrôle	<p>Réaliser des opérations comptables</p>
Communication, Multimédia	<p>Définir une stratégie de communication</p>
Communication	<p>Préparer et animer une réunion, un groupe de travail, un atelier</p>
Savoir-être professionnels	
	<p>Être à l'écoute, faire preuve d'empathie</p> <p>Faire preuve d'autonomie</p> <p>Gérer son stress</p>
Savoirs	
Domaines d'expertise	<p>Éléments de base en anatomie</p> <p>Pratiques naturelles</p> <p>Développement personnel</p> <p>Éléments de base en psychologie</p>
Normes et procédés	<p>Pratiques énergétiques</p>
Techniques professionnelles	<p>Techniques de communication orales, écrites et numériques</p> <p>Techniques de relaxation</p> <p>Techniques de vente</p> <p>Techniques pédagogiques</p>

Contextes de travail



Conditions de travail et risques professionnels

Au domicile d'un particulier



Horaires et durée du travail

Travail en horaires décalés

Travail le samedi

Secteurs d'activité

• Service à la personne
